

**DALLAS COUNTY
DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**

**ZACHARY THOMPSON
DIRECTOR**

**DR. JOHN CARLO
DIRECTOR MÉDICO**

Para publicación inmediata – 17 de octubre del 2007

**Comunicarse con: Jacqueline M. Bell – 214-819-6329 o
214-677-7880 (celular)**

**Zachary Thompson – 214-819-2101
214-755-9299 (celular)**

DCHHS aumentando la concientización de maneras de prevenir a la comunidad-asociado con MRSA

17 de octubre del 2007 (Dallas) – *Dallas County Health and Human Services (DCHHS)* está una vez más aumentando la concientización de una amenaza de salud que surgió en nuestra comunidad – *Methicillin-resistan S. Aureus* ó *MRSA*. *MRSA* es un tipo de infección bacteriana que es resistente a tipos comunes de medicamentos antibióticos. Típicamente, las infecciones asociadas con la comunidad ocurren como infecciones de la piel las cuales son descritas como piquetes de araña, granos o furúnculos. Estas infecciones han estado ocurriendo en individuos sanos incluyendo niños en edad escolar. *DCHHS* ha investigado casos de *CA-MRSA* y a encontrado instalaciones tales como salones donde se encuentran los armarios (*lockers*), cárceles, centros de yoga, gimnasios y salones donde se hace manicura/pedicura como fuentes de infección.

“Por los pasados dos años, *Dallas County Health and Human Services*, ha conducido vigilancia activa por *MRSA* en todas las escuelas públicas del área” dijo Zachary Thompson, director de *DHHS*. “Este proyecto también ha sido conducido en conjunto con los condados vecinos de Denton, Tarrant y Collin. El propósito del programa de vigilancia *MRSA* es recopilar información vital mientras esta enfermedad prevalezca y para ayudar a identificar posibles brotes a tiempo, en un esfuerzo para que las escuelas estén más seguras en contra de *MRSA*,” concluyó Thompson.

El departamento de control de enfermedades (*CDC*) reporta que los atletas y los niños están entre grupos que quizá estén en un riesgo mayor de contraer *MRSA*. Factores que han sido asociados con la propagación de *CA-MRSA* incluyen: contacto de piel a piel, cortadas en la piel o abrasiones, contacto con artículos y superficies contaminadas, mala higiene, bañeras de hidromasaje y de hielo mal desinfectadas.

“Actualmente, infecciones estafilococos no son condiciones de declaración obligatoria en Texas. *Dallas County Health and Human Services* recibe e investiga casos reportados por sí mismos de las personas que detectan infecciones posibles de la piel de maestros y estudiantes que asisten a las escuelas del área, tanto como del público en general,” dijo la Dra. Wendy Chung, *DCHHS*, jefa de epidemiología. “Prevenir y reducir infecciones de *MRSA* en las escuelas y la comunidad incluye implementar intervenciones para mejorar la higiene personal, junto con evaluación y tratamiento a fondo de las personas con lesiones e infecciones leves del tejido” concluye Cheng.

-continúa -

**DALLAS COUNTY
DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**

ZACHARY THOMPSON
DIRECTOR
Página 2 de 3

DR. JOHN CARLO
DIRECTOR MÉDICO
Recomendaciones de DCHHS MRSA

DCHHS ofrece las siguientes recomendaciones para evitar la propagación de *MRSA*:

- Mantenga las heridas supurantes o que tienen pus, cubiertas con vendas secas y limpias
- Siga las instrucciones de su proveedor de salud acerca del cuidado apropiado de la herida.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia o use desinfectante de las manos que contenga alcohol, especialmente después de haber cambiado el vendaje o haber tocado la herida infectada.
- No comparta artículos personales tales como toallas, toallitas para asearse, rastrillos, ropa o uniformes.
- Hable con su médico o proveedores de salud que lo trataron cuando tuvo o tiene *staph.* o infección de la piel *MRSA*.

Los atletas, el personal atlético y los padres, pueden evitar y controlar las infecciones de *MRSA* dentro de las escuelas y el ambiente atlético siguiendo prácticas simples de salud e higiene. Además, los atletas que participan en deportes que incluyen contacto físico (Ej. lucha libre y fútbol americano) y los atletas que participan en deportes que no incluyen contacto físico directo pero que comparten áreas de hacer ejercicio, deben seguir éstas prácticas que se mencionan enseguida para evitar y controlar *MRSA* dentro del entorno atlético:

1. Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de haber usado las instalaciones deportivas.
2. Evite compartir artículos personales (Ej., toallas, toallitas para asearse, rastrillos, ropa o uniformes) que quizá hayan tenido contacto con una persona infectada o material potencialmente infectado.
3. Reporte cualquier irritación o furúnculos a su proveedor de salud y a la enfermera de la escuela.
4. Si participa en deportes que incluyan contacto físico (Ej. lucha libre y fútbol americano) báñese con jabón inmediatamente después de cada práctica, juego o competencia.
5. Equipo que no se puede lavar (Ej., protectores para la cabeza), deben limpiarse con alcohol después de cada uso.
6. Equipo atlético tal como tapetes de lucha libre o de gimnasia, deben limpiarse regularmente con solución antibacteriana.
7. Los atletas que participan en deportes de mucho contacto físico, deben recibir un chequeo general del cuerpo por el personal atlético apropiado antes de cualquier juego, competencia o torneo.
8. Las personas con una infección que incluya supuración (Ej., secreción de pus), que están participando en deportes de mucho contacto físico, deben ser excluidos de la participación en eventos deportivos y prácticas hasta que la secreción de pus cese y el lugar infectado pueda ser cubierto adecuadamente con vendas y ropa.
9. Cualquier cortada o herida en la piel deber lavarse con jabón y agua, y aplicar gasas limpias y secas diariamente, antes y después de la participación en deportes de mucho contacto físico y después de usar cualquier instalación deportiva.

-continúa-

**DALLAS COUNTY
DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**

ZACHARY THOMPSON
DIRECTOR
Página 3 de 3

DR. JOHN CARLO
DIRECTOR MÉDICO
Recomendaciones de DCHHS MRSA

10. Comuníquese a su proveedor de salud (Ej., doctor de cabecera o enfermera de la escuela) y al personal atlético apropiado, si usted actualmente tiene o ha tenido historial de resistencia antibiótica de infecciones de la piel *Staph*.

Hay muchos pasos que usted puede tomar para evitar la propagación de *CA-MRSA*. *DCHHS* ha desarrollado pautas para prevenir la propagación de *CA-MRSA*, tanto como materiales de educación pública para el uso del público. Una copia de las pautas y materiales educativos de *DCHHS* se puede bajar del sitio Web a continuación <http://www.dallascounty.org/department/hservices/MRSA.html>. Si tiene alguna pregunta, o para reportar un caso sospechoso de *MRSA*, por favor llame al (214) 819-1928. Trabajando juntos, podemos tratar efectivamente esta amenaza de salud que ha surgido.

2377 North Stemmons Freeway
Suite 503

Dallas, Texas 75207-2710

Oficina (214)819-6329
Fax (214)819-2099

TS1007A