



# GABE P. ALLEN ELEMENTARY 2020 - 2021

## Pinkston Feeder Pattern - West Dallas VIRTUAL BACK TO SCHOOL INFORMATION

### Communication

Allen will be using ClassTag to communicate campus-wide and class specific information. Please download the ClassTag application to get our latest updates.



- Parents please provide and/or update your email as our newsletters will now be sent electronically.

### Front office procedures

- Please call ahead
- All visitors must wear masks
- Must socially distance
- Must sign in with photo ID

### Instruction:

**Hours of instruction:** 8:00am – 3:00pm

Visit our google site for instructional materials and schedules which will be updated weekly:  
<https://www.dallasisd.org/allenathome2020>

Dallas ISD has adopted the following learning platforms:

PreK – 2nd 	3rd – 6th 
----------------	---------------

### Zoom Expectations

At GPA we strive to provide a professional and structured learning environment for all students. Below are our expectations when engaging in video conferences.

 Be on time.	 Turn on video.	 Mute yourself.	<b>BE ON TIME</b> Wake up early. Log on a few minutes before class.	<b>BE IN A QUIET PLACE</b> Find a quiet place. Check your surroundings.	<b>BE PREPARED</b> DEVICE is charged. Camera is on. Use headphones if you have them.
 Be prepared.	 Sit in one spot.	 Be kind.	<b>PRESENTATION</b> Wear appropriate clothing. Sit up straight. Be in camera view.	<b>MUTE YOURSELF</b> Mute yourself when your teacher or another student is talking.	<b>PARTICIPATION</b> Be focused. Be attentive. Be an active participant.
 No eating.	 Find a quiet place.	 Raise your hand to talk.	<b>CHAT RESPONSIBLY</b> Raise your hand to speak. Type your question in the chat box.	<b>COMMUNICATION</b> Speak clearly. Look up when speaking. Stay on topic. (no side conversation)	<b>BE RESPECTFUL</b> R-E-S-P-E-C-T Be kind. Be considerate.

### SOCIAL EMOTIONAL LEARNING

Social emotional learning strengthens students in the areas of relationship skills self-management, self-awareness, social-awareness, and responsible decision-making. Continue Social Emotional Learning at home with the following activities:

- Go to [gonoodle.com](http://gonoodle.com) and complete an SEL Mindfulness Activity (click categories at the top)
- Kindness Activities: give a compliment, hold the door open for someone, do an extra chore
- Practice Balloon Breathing:
  - Think of your belly as a balloon
  - Put your hand on your belly to feel it rise and fall
  - Take a deep breath through your nose to fill your balloon
  - Hold your breath for two seconds
  - Breathe out through your mouth slowly to deflate your balloon.
  - Repeat balloon breathing 5 times

**Assistant Principal:**  
Yolanda Lilly  
[YLilly@dallasisd.org](mailto:YLilly@dallasisd.org)



**Follow us on Social Media!**

@gabepallen1

**Principal:**

Sheila Ortiz Espinell  
<mailto:sortizespinell@dallasisd.org>

GabePAllen

[www.dallasisd.org/allen](http://www.dallasisd.org/allen)



# GABE P. ALLEN ELEMENTARY 2020 - 2021

Pinkston Feeder Pattern - West Dallas

## INFORMACION DE REGRESO DE ESCUELA VIRTUAL

### Comunicación

- Allen utilizara ClassTag para comunicar información específica de la clase y de todo el campus. Descargue la aplicación ClassTag para obtener nuestras ultimas actualizaciones.
- Padres, por favor proporcionen /o actualicen su correo electrónico ya que nuestros boletines ahora se enviarán electrónicamente.



### Procedimientos De Recepción

- Llame con anticipación
- Visitantes usan cubiertos de boca
- Distanciamiento social
- Debe registrarse con una identificación con foto

### Instrucción:

Horas de instrucción: 8:00am – 3:00pm

Visite nuestro sitio de Google para obtener materiales de instrucción y horarios que se actualizaran semanalmente:

<https://www.dallasisd.org/allenathome2020>

Dallas ISD ha adoptado las siguientes plataformas de aprendizaje:

PreK – 2o	3o – 6o

### EXPECTATIVAS DE ZOOM

En GPA nos esforzamos por proporcionar un entorno de aprendizaje estructurado y profesional para todos los estudiantes. A continuación, se muestran nuestras expectativas al participar en videoconferencias.

 Llegar a tiempo.	 Enciende el video.	 Silencia tu micrófono.	<b>LLEGAR A TIEMPO</b> Levantarse temprano. Inicie sesión unos minutos antes de la clase.	<b>ESTAR EN UN LUGAR TRANQUILO</b> Encuentra un lugar tranquilo. Revisa tus alrededores.	<b>Estar preparado</b> DISPOSITIVO está cargado. La cámara está encendida. Use caricatures si los tiene.
 Estar preparado.	 Siéntate en un lugar.	 Se amable.	<b>PRESENTACIÓN</b> Use ropa adecuada. Siéntate derecho. Estor o la vista de la cámara.	<b>SILENCIAR SU MICRÓFONO</b> Silenciate cuando tu maestro u otro estudiante esté hablando.	<b>PARTICIPACIÓN</b> Estar enfocado Ser atento. Sé un participante activo.
 No comer.	 Encuentra un lugar tranquilo.	 Levanta la mano para hablar.	<b>CHAT RESPONSABLE</b> Levanta la mano para hablar. Escribe su pregunta en el cuadro de chat.	<b>COMUNICACIÓN</b> Habla claro. Mira hacia arriba cuando hables. Permanecer en el tema. (sin conversación lateral)	<b>Ser Respetoso</b> RESPECTAR Se amable. Se considerado.

### Aprendizaje Socioemocional

El aprendizaje socioemocional fortalece a los estudiantes en las áreas de autogestión, autoconciencia, conciencia social, habilidades de relación y toma de decisiones responsables. Continúe el aprendizaje socioemocional en casa con las siguientes actividades:

- Vaya a [gonoodle.com](http://gonoodle.com) y complete una actividad de SEL Mindfulness (haga clic en categorías de la parte superior)
- Actividades de bondad: dale un cumplido a alguien, haz una tarea extra, ábrele la puerta a alguien
- Practica la respiración como globo:
  - Piensa en tu vientre como un globo
  - Pon tu mano sobre tu vientre para sentirlo subir y bajar
  - Respira profundamente por la nariz para llenar tu globo
  - Aguanta la respiración por dos segundos
  - Exhale lentamente por la boca para desinflar el globo
  - Repite la respiración como globo 5 veces

Subdirectora:

Yolanda Lilly

[YLilly@dallasisd.org](mailto:YLilly@dallasisd.org)



Directora:

Sheila Ortiz Espinell

<mailto:sortizespinell@dallasisd.org>

¡Síguenos en las redes sociales!

GabePAllen

@gabepallen1

[www.dallasisd.org/allen](http://www.dallasisd.org/allen)

5220 Nomas St., Dallas, TX 75212 972.794.5100